

# Journée Internationale des Droits des Femmes

## 20 recos culture pour mieux appréhender les inégalités de genre



### Films



#### Marinette

Virginie Verrier

Plongez dans l'histoire inspirante de Marinette Pichon, une icône du football féminin, dont le parcours est marqué par des triomphes et des défis exceptionnels, retraçant sa détermination à briser le plafond de verre dans le sport.

#### Promising Young Woman

Emerald Fennell

Ce film engagé et incisif retrace le parcours de Cassie, une femme en quête de justice et de réparation dans une société qui minimise souvent les violences sexistes et sexuelles faites aux femmes.

#### Houria

Mounia Meddour

Ce film met en lumière la puissance de la solidarité féminine en Algérie à travers le rétablissement d'une danseuse traumatisée suite à une agression violente, soulignant la résilience collective des femmes face à l'adversité.

#### La source des femmes

Radu Mihaileanu

Ce film décrit le mouvement mené par Leïla pour persuader les femmes de son village nord-africain que ce n'est pas à elles mais aux hommes inoccupés d'effectuer la lourde tâche de chercher de l'eau au puit.

#### La couleur pourpre

Blitz Bazawule

Ce film sur la solidarité féminine suit le parcours difficile de Celie, une femme noire ayant grandi dans une plantation de coton aux Etats-Unis et victime des coups des hommes violents de son entourage.

### Vidéos / Docs



#### A global history of women's rights

UN Women

Cette vidéo revient sur les progrès accomplis dans la lutte pour l'égalité femmes/hommes, tout en faisant un état des lieux des droits des femmes de nos jours.

#### "A Seat at the Table" Isn't the Solution

Lilly Singh

Lilly Singh plaide pour une société plus inclusive, partageant son parcours et proposant quatre stratégies pour encourager les femmes et les filles à viser au-delà d'une simple "place à la table".

#### Et si on posait les mêmes questions ?

Mirova Foundation

Campagne de SISTA et Mirova Forward pour interpeller sur le traitement des femmes dirigeantes et entrepreneuses par les médias.

#### Cherchez la femme

Julie Gavras, Mathieu Decarli, Olivier Marquézy

Déroulant les grands chapitres de l'Histoire, cette série de trente épisodes remet en lumière les parcours de femmes oubliées, en exposant les raisons de cette occultation.

#### The Likability Dilemma for Women Leaders

Robin Hauser

Robin Hauser explore le "dilemme de sympathie" auquel sont confrontées les femmes leaders, dénouant les croyances inconscientes et les pensées genrées sur la notion de leadership.

### Podcasts



#### Les Mariannes

Laurie Théron

Ce podcast se concentre sur l'exploration des parcours, des défis et des réussites de femmes françaises inspirantes, mettant en lumière leur contribution à divers domaines et à la société.

#### Féminisme Initial

HCE

Une réflexion profonde sur l'égalité des genres à travers des discussions et des témoignages, cherchant à déconstruire les préjugés et à promouvoir l'égalité des genres dans divers aspects de la vie quotidienne.

#### Mansplaining

Thomas Messias

Ce podcast déconstruit les stéréotypes masculins et explore les questions de genre, en offrant un espace de réflexion critique sur la masculinité.

#### Bliss stories

Clémentine Galey

Partage des récits intimes et authentiques autour de la maternité, offrant un espace de parole et d'échange sur les expériences de grossesse, d'accouchement, et de parentalité, dans toute leur diversité.

#### Safe place

Association Safe Place

Ce podcast engagé plonge dans le féminisme intersectionnel, offrant des discussions éclairées sur la diversité des expériences féminines et la lutte contre les inégalités.

### Livres



#### Sorcières

Mona Chollet

Ce livre analyse le rôle historique des sorcières face aux pressions sociales et évolue vers la situation des femmes modernes, leurs droits et l'acceptation de la diversité féminine, offrant une perspective libératrice.

#### Women Talking

Miriam Toews

Dans une colonie mennonite isolée, un groupe de femmes se réunissent pour débattre et décider de leur avenir face à des agressions sexuelles systématiques au sein de leur communauté.

#### I am, I am, I am

Maggie O'Farrell

À travers 17 chapitres intimes, ce livre dévoile les complexités de la condition féminine, mêlant amour, maternité et défis personnels dans un récit autobiographique empreint de poésie et d'intensité.

#### Tu seras un homme féministe mon fils !

Aurélia Blanc

Guide pour une éducation antisexistes des garçons, afin de déconstruire les stéréotypes de genre et promouvoir l'égalité dès l'enfance.

#### Persepolis

Marjane Satrapi

Marjane Satrapi raconte en BD son parcours de jeune fille dans le contexte de la République islamique en Iran, entre contrôle des tenues et comportements, rêves d'émancipation et réflexion sur l'identité et l'exil.

GLORIA

www.gloriaforbusiness.com

